



IST MEINE LIEBE BESTÄNDIG?

FRAGEBOGEN

Name: _____

Um dieses Quiz erfolgreich zu gestalten fühlen beide Partner jeweils einen Fragebogen aus.

Geben Sie an, inwieweit die folgenden Aussagen auf Sie zutreffen, indem Sie die entsprechende Aussage ankreuzen:

	Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Weder noch	Trifft eher zu	Trifft voll zu
Ich vertraue meinem Partner/meiner Partnerin voll und ganz.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mein Partner/meine Partnerin hat keine Geheimnisse vor mir.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mein Partner/meine Partnerin vertraut mir voll und ganz.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich vertraue meinem Partner/meiner Partnerin, wenn wir Sex haben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich fühle mich bei meinem Partner/ meiner Partnerin sicher.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mein Partner/meine Partnerin fühlt sich bei mir sicher.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich fühle mich sehr stark mit meinem Partner/meiner Partnerin verbunden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mein Partner/meine Partnerin fühlt sich sehr stark mit mir verbunden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe keine Geheimnisse vor meinem Partner/meiner Partnerin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir können einander gut trösten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich fühle mich von meinem Partner/ meiner Partnerin geliebt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mein Partner/meine Partnerin macht mich glücklich.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich mache meinen Partner/meine Partnerin glücklich.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



IST MEINE LIEBE BESTÄNDIG?

FRAGEBOGEN

Geben Sie an, inwieweit die folgenden Aussagen auf Sie zutreffen, indem Sie die entsprechende Aussage ankreuzen:

	Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Weder noch	Trifft eher zu	Trifft voll zu
Ich würde sagen, dass ich meinen Partner/meine Partner liebe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin zurzeit »verliebt« in meinen Partner/meine Partnerin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mein Partner/meine Partnerin ist zurzeit in mich »verliebt«.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich stehe voll zu meinem Partner/ meiner Partnerin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mein Partner/meine Partnerin steht voll zu mir.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe außerhalb der Beziehung keinen Sex.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mein Partner/meine Partnerin hat außerhalb der Beziehung keinen Sex.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Liebe ist nicht an Bedingungen geknüpft.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Die Liebe meines Partners/meiner Partnerin ist nicht an Bedingungen geknüpft.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mein Partner/meine Partnerin bringt mich zum Lachen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bringe meinen Partner/meine Partnerin zum Lachen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir machen einander nicht eifersüchtig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir küssen uns gerne.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir haben ein moralisches Verantwortungsbewusstsein füreinander.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es gibt viele Dinge, die wir beide gleichermaßen schätzen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mir gefällt die Art und Weise, wie mein Partner/meine Partnerin denkt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



IST MEINE LIEBE BESTÄNDIG?

FRAGEBOGEN

Geben Sie an, inwieweit die folgenden Aussagen auf Sie zutreffen, indem Sie die entsprechende Aussage ankreuzen:

	Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Weder noch	Trifft eher zu	Trifft voll zu
Meinem Partner/meiner Partnerin gefällt meine Art des Denkens.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mir gefällt, wie mein Partner/meine Partnerin riecht und schmeckt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meinem Partner meiner Partnerin gefällt, wie ich rieche und schmecke.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir unterstützen die Arbeit des anderen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir genießen die Zeit, die wir miteinander verbringen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir unterstützen uns gegenseitig finanziell.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir teilen Begeisterung und Freude miteinander.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es gefällt mir, wie mein Partner/meine Partnerin mit anderen Menschen umgeht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir beruhigen einander oft.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir helfen einander, mit Stress und den Sorgen des Lebens umzugehen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir helfen uns gegenseitig, die Person zu sein, die wir sein wollen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir nehmen die Qualitäten des anderen zur Kenntnis und heben sie besonders hervor.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir machen uns gerne gegenseitig Geschenke.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir haben uns ein gemeinsames Leben aufgebaut, das wir beide in hohem Maße wertschätzen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mein Partner/meine Partnerin ist für mich da, wenn ich Zuwendung brauche.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn ich Hilfe brauche, kann ich mich an meinen Partner/meine Partnerin wenden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



IST MEINE LIEBE BESTÄNDIG?

FRAGEBOGEN

Geben Sie an, inwieweit die folgenden Aussagen auf Sie zutreffen, indem Sie die entsprechende Aussage ankreuzen:

	Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Weder noch	Trifft eher zu	Trifft voll zu
Ich würde sagen, dass ich meinen Partner/meine Partner liebe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin zurzeit »verliebt« in meinen Partner/meine Partnerin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mein Partner/meine Partnerin ist zurzeit in mich »verliebt«.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich stehe voll zu meinem Partner/ meiner Partnerin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mein Partner/meine Partnerin steht voll zu mir.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe außerhalb der Beziehung keinen Sex.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mein Partner/meine Partnerin hat außerhalb der Beziehung keinen Sex.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Liebe ist nicht an Bedingungen geknüpft.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Die Liebe meines Partners/meiner Partnerin ist nicht an Bedingungen geknüpft.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mein Partner/meine Partnerin bringt mich zum Lachen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bringe meinen Partner/meine Partnerin zum Lachen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir machen einander nicht eifersüchtig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir küssen uns gerne.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir haben ein moralisches Verantwortungsbewusstsein füreinander.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es gibt viele Dinge, die wir beide gleichermaßen schätzen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mir gefällt die Art und Weise, wie mein Partner/meine Partnerin denkt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



IST MEINE LIEBE BESTÄNDIG?

FRAGEBOGEN

Geben Sie an, inwieweit die folgenden Aussagen auf Sie zutreffen, indem Sie die entsprechende Aussage ankreuzen:

	Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Weder noch	Trifft eher zu	Trifft voll zu
Wir kennen und respektieren die »dauerhaften Verletzlichkeiten« des anderen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann meine Wut kontrollieren, um meinen Partner/meine Partnerin nicht allzu sehr zu verletzen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mein Partner/meine Partnerin kann seine/ihre Wut kontrollieren, um mich nicht allzu sehr zu verletzen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mein Partner/meine Partnerin ist nicht besonders defensiv.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir akzeptieren die Persönlichkeit, Fehler etc. des anderen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mein Partner/meine Partnerin akzeptiert Ratschläge oder Kritik von mir.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In unserer Beziehung ist die Macht gerecht verteilt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bei meinem Partner/meiner Partnerin muss ich mich nicht verstellen, sondern kann ich selbst sein.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich mag, wer ich bin, wenn ich mit meinem Partner/meiner Partnerin zusammen bin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mein Partner/meine Partnerin kann Irrtümer, Fehler etc. zugeben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir können problemlos über alles reden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir gehen ungezwungen miteinander um	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir führen oft intime Gespräche.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich berühre meinen Partner/meine Partnerin sehr gerne.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mein Partner/meine Partnerin berührt mich sehr gerne.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mein Partner/meine Partnerin ist ein enger Freund/eine enge Freundin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



IST MEINE LIEBE BESTÄNDIG?

FRAGEBOGEN

Geben Sie an, inwieweit die folgenden Aussagen auf Sie zutreffen, indem Sie die entsprechende Aussage ankreuzen:

	Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Weder noch	Trifft eher zu	Trifft voll zu
Wir kennen und unterstützen die Lebensträume und -ziele des anderen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir haben viel Spaß zusammen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unsere Beziehung ist sehr sinnlich.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir lieben es, gemeinsam zu lernen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir helfen einander, wieder zu Kräften zu kommen, wenn wir erschöpft sind.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich fahre gern mit meinem Partner/ meiner Partnerin in den Urlaub.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir sind emotional sehr gut aufeinander eingestimmt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zwischen uns gibt es viel Zuneigung und Zärtlichkeit.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mein Partner/meine Partnerin bewundert und respektiert mich.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir respektieren, dass der andere auch ein Leben außerhalb der Beziehung hat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir genießen es, zusammen zu essen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir verzeihen einander.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin zuversichtlich, dass wir unsere Konflikte lösen können.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir streiten auf konstruktive Weise miteinander.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir können gemeinsam Kompromisse finden und Probleme lösen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir können die Belastungen im Leben zusammen meistern.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



IST MEINE LIEBE BESTÄNDIG?

FRAGEBOGEN

Geben Sie an, inwieweit die folgenden Aussagen auf Sie zutreffen, indem Sie die entsprechende Aussage ankreuzen:

	Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Weder noch	Trifft eher zu	Trifft voll zu
Wir machen einander nach wie vor den Hof.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir lieben es, zusammen Pläne zu schmieden und zu träumen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich glaube, dass wir gemeinsam jede Schwierigkeit bewältigen können.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir begreifen uns als eine Einheit (»Wir«) und nicht als zwei getrennte Systeme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mein Partner/meine Partnerin macht sich darüber Gedanken, was ich brauche.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir legen großen Wert auf Fairness.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Für gewöhnlich freue ich mich, meinen Partner/meine Partnerin wiederzusehen, wenn wir voneinander getrennt waren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir sind ein gutes Team.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin bestrebt, den Bedürfnissen meines Partners/ meiner Partnerin gerecht zu werden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich vermisse meinen Partner/meine Partnerin, wenn wir voneinander getrennt sind.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mein Partner/meine Partnerin ist bestrebt, meinen Bedürfnissen gerecht zu werden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann viele positive Eigenschaften meines Partners/meiner Partnerin aufzählen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn mein Partner/meine Partnerin gereizt ist, geht das in der Regel rasch vorbei.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mein Partner/meine Partnerin empfindet ähnlich wie ich.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn mein Partner/meine Partnerin leidet, habe ich Mitgefühl mit ihm/ ihr.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mein Partner/meine Partnerin hat Mitgefühl mit mir, wenn ich leide.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



IST MEINE LIEBE BESTÄNDIG?

FRAGEBOGEN

Geben Sie an, inwieweit die folgenden Aussagen auf Sie zutreffen, indem Sie die entsprechende Aussage ankreuzen:

	Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Weder noch	Trifft eher zu	Trifft voll zu
Wir sind beide davon überzeugt, dass wir das beste Paar sind, das es gibt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir haben ähnliche Werte, und mein Partner/meine Partnerin respektiert meine Überzeugungen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir haben gemeinsame Lebensträume und messen bestimmten Dingen dieselbe Bedeutung bei.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es gibt viele Dinge, die wir beide sehr lieben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mein Partner/meine Partnerin kümmert sich um mich, wenn ich krank bin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn mein Partner/meine Partnerin krank ist, kümmere ich mich um ihn/sie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir haben feste Abmachungen, wo und wie wir wichtige Feiertage verbringen, und halten uns daran.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir haben die gleiche Vorstellung davon, was ein Zuhause ist.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wir unterstützen die kulturellen und religiösen Werte des anderen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unsere Beziehung wird mit der Zeit immer besser.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Auswertung des Tests

Anzahl der Aussagen, die Sie mit A beantwortet haben:

_____ x 1 = _____

Anzahl der Aussagen, die Sie mit B beantwortet haben:

_____ x 2 = _____

Anzahl der Aussagen, die Sie mit C beantwortet haben:

_____ x 3 = _____

Anzahl der Aussagen, die Sie mit D beantwortet haben:

_____ x 4 = _____

Anzahl der Aussagen, die Sie mit E beantwortet haben:

_____ x 5 = _____

Insgesamt: _____



IST MEINE LIEBE BESTÄNDIG?

FRAGEBOGEN

Wenn Sie und Ihr Partner jeweils 210 Punkte oder mehr erreicht haben, ist Ihre Beziehung beständig.

Ungeachtet dessen, wie Sie bei diesem Test abgeschnitten haben, helfe ich ihnen gerne dabei, eine Beziehung aufzubauen, die beide Partner erfüllt und ihr Leben auf bedeutsame Weise bereichert.

Um zu einer langfristigen erfüllten Beziehung zu gelangen, müssen wir als Erstes zur Kenntnis nehmen, dass auch die »wahre Liebe« keineswegs frei von Unzulänglichkeiten und Komplikationen ist.

Der zweite Schritt besteht darin, die Liebe zu würdigen. Im Laufe der Jahre sind mir viele Paare begegnet, die sich voneinander abgewandt und eine gute Beziehung leichtfertig verspielt haben. Ich bin zu dem Schluss gelangt, dass das größte Hindernis für die Liebe eine bestimmte Anspruchshaltung ist, die Paare dazu verleitet, ihre Ehe zu beenden, weil sie glauben, den »perfekten Partner verdient« zu haben. Irgendwo da draußen muss es ihn doch geben, oder nicht? Um ganz offen zu sein: Nein. Keine Langzeitbeziehung ist das Abziehbild einer idealisierten Partnerschaft, egal, ob wir uns die Ehe unserer Eltern zum Vorbild nehmen oder die von irgendwelchen Promis oder eine, die nur in unserer Fantasie existiert. Dass die Liebesgeschichte anderer Menschen niemals Ihrer eigenen gleicht, sollte Sie zuversichtlich stimmen. Wahre Liebe besteht darin, die einzigartigen Gaben, Verletzlichkeiten und Eigenarten des anderen zu würdigen und zu verstehen. Ihre gemeinsame Reise wird nie so sein wie die anderer Paare, und das ist gut so.

Liebe ist nichts Statisches, sondern etwas, das sich im Laufe der Zeit vertieft. In ihrem Roman Schattenfangen schreibt Louise Erdrich: »Warum kann ich meine alten Gefühle nicht wiederherstellen? Verknallt sein, spontane Anziehung, das sind Dinge, die zum Teil an der Oberfläche geschehen, sie beruhen auf fehlendem Wissen. Sich verlieben heißt auch sich erkennen. Beständige Liebe entsteht, wenn wir auch das, was wir über den anderen erfahren, im Großen und Ganzen lieben und wenn wir seine Schwächen tolerieren können.«

Jede Langzeitbeziehung hat hin und wieder einen Durchhänger. Wir müssen wohl die Überbleibsel von Fehlern und bedauerlichen Zwischenfällen hinnehmen, die wir uns selbst einbrocken. Aber eine liebevolle Partnerschaft hält auch wunderbare Gaben für uns bereit, die das Leben lebenswert machen: Sinnhaftigkeit, eine bessere Gesundheit und mehr Wohlstand und, nicht zuletzt, liebevolle Zuwendung und Geborgenheit. Zu lernen, einen anderen Menschen zu schätzen und von diesem Menschen geschätzt zu werden, ist das größte Geschenk im Leben. Liebe ist die vollkommenste Erfahrung, die wir machen können. Denken Sie daran, dass Sie Vertrauen aufbauen, indem Sie füreinander da sind, und dass Sie Ihre Loyalität festigen, indem Sie das, was Sie zusammen aufbauen, wertschätzen, hegen und pflegen und dankbar dafür sind. Um das alttestamentarische Buch der Sprüche, Kapitel 31, zu paraphrasieren: Ein guter Partner ist ein Juwel, das weit mehr wert ist als die kostbarsten Edelsteine. Mit einer Liebe, an die Sie glauben können, wird Ihnen an allen Tagen Ihres Lebens Gutes und nichts Schlechtes widerfahren.